



Selbstverteidigungskurs für Frauen

Lerne Dich zu verteidigen!

Frauen haben selten genug Kraft, um sich erfolgreich gegen einen Angriff zur Wehr zu setzen.

Wir zeigen Dir wie Du dich erfolgreich verteidigen kannst und dich dauerhaft sicher fühlst.

Wann?

Freitag, den 25. Januar 2019 / 20.00 Uhr – 21.30 Uhr

Freitag, den 1. Februar 2019 / 20.00 Uhr - 21.30 Uhr

Freitag, den 8. Februar 2019 / 20.00 Uhr - 21.30 Uhr

Wo? shen-Ti Schule Senden, Hauptstr. 43, 89250 Senden

Preis für Deine Sicherheit: nur 79 Euro

Achtung! Begrenzte Teilnehmerzahl auf maximal 12 Frauen!

Melde Dich jetzt für den Selbstverteidigungskurs - Basic Kurs an.

Wir freuen uns auf Dich

Dein

Thomas Weber

<https://www.shen-ti.de/kontakt>